

Представьте: вместо того чтобы тянуться к мыши, искать нужную кнопку в меню и кликать — можно просто нажать две клавиши. Скопировать документ, закрыть окно, запустить программу. Звучит как мелочь, но за день таких действий сотни.

Горячие клавиши дают сразу несколько преимуществ:

- **Увеличивается скорость работы** в три-четыре раза. Переключить программу можно за секунду вместо пяти, перейти в другую закладку — мгновенно вместо поиска в панели задач.
- **Усиливается концентрация.** Пальцы автоматически выполняют нужные команды, мозг сосредотачивается на главной задаче. Не нужно отвлекать внимание на поиск кнопок в интерфейсе.
- **Уменьшается усталость рук.** Постоянные движения мышью нагружают запястье и плечо, а работа с клавиатурой равномерно распределяет нагрузку на обе руки.

Особенно заметна разница для людей, которые много работают за компьютером:

Программисты экономят часы на навигации по коду и отладке.

Бухгалтеры быстрее переключают Excel, 1С и документы.

Дизайнеры копируют элементы между проектами и переключают слои.

Журналисты и копирайтеры пишут тексты, ищут информацию и работают с несколькими источниками одновременно.

Студенты конспектируют лекции, переключают заметки и браузер, делают скриншоты для курсовых.



Скрытые возможности клавиши Windows

Клавиша Win на клавиатуре нужна не только для открытия меню «Пуск». В сочетании с другими клавишами она запускает полезные функции Windows, о которых мало кто знает.

Win+точка или Win+точка

с запятой открывает панель эмодзи и специальных символов. Удобно для социальных сетей, мессенджеров или когда нужно вставить символ ©, ®, ™ в документ.

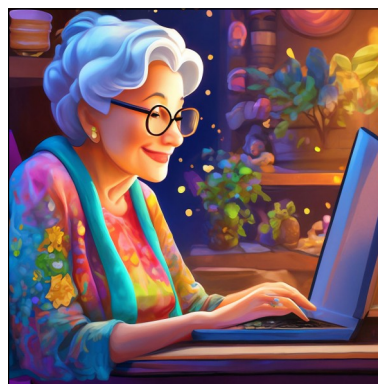
Win+G открывает игровую панель для записи экрана. Работает не только в играх, но и в обычных программах — с помощью нее удобно записывать видеоинструкции.

Win+H включает голосовой ввод. Можете диктовать текст вместо набора на клавиатуре — полезно для длинных сообщений или когда руки заняты.

Win+K открывает панель быстрого подключения к беспроводным дисплеям и аудиоустройствам. Удобно переключить звук на Bluetooth-наушники или подключить внешний монитор.

Win+U запускает центр специальных возможностей с настройками экранной лупы, экранного диктора, высокой контрастности. Пригодится людям с ограниченными возможностями и не только.

Win+плюс/минус включает экранную лупу для увеличения части экрана. Win+Esc отключает лупу.



«СЕКРЕТНЫЕ КЛАВИШИ» Windows!!!



Для пенсионеров и других пользователей, которые только начинают осваивать компьютер, полезно знать «горячие клавиши» — сочетания клавиш, которые облегчают работу с компьютером, помогают выполнять действия без использования мыши. Ниже приведены примеры таких сочетаний для Windows и Mac.

В Windows

Win + D — свернуть все открытые окна, программы и файлы, вывести на рабочий стол. Работает как переключатель: первое нажатие скрывает всё, второе — возвращает окна на место.

Alt + Tab — переключение между открытыми окнами. Нужно удерживать Alt и нажимать Tab, чтобы выбрать нужное окно.

Ctrl + Shift + Esc — мгновенный запуск диспетчера задач.

Alt + F4 — закрыть активное окно. Если нажать на пустом рабочем столе, предложит выключить ПК.

Ctrl + Alt + Delete — «Экран безопасности», откуда можно заблокировать систему, сменить пользователя или вызвать диспетчер задач.

Win + E — открыть проводник Windows.

Win + R — диалоговое окно «Выполнить». Здесь можно ввести, например, cmd для консоли или psra.cpl для сетевых настроек.

Win + S — открыть панель поиска. Можно начать печатать название программы, чтобы запустить её мгновенно.

Win + A — центр уведомлений (Windows 10) или быстрые настройки (Windows 11).

Win + I — открыть «Параметры» системы.

Win + V — журнал буфера обмена. Windows запоминает не только последнее скопированное слово, но и историю копирования.

Win + K — подключение беспроводных устройств.

Win + X — меню опытного пользователя. Быстрый доступ к управлению дисками, диспетчеру устройств и терминалу.

Win + Стрелка влево/вправо — прикрепить окно к левой или правой половине экрана.

Win + Стрелка вверх — развернуть окно на весь экран.

Win + Стрелка вниз — свернуть окно или восстановить его исходный размер.

Win + Home — свернуть все окна, кроме активного.

Win + Z — меню макетов привязки (Snap Layouts). Эксклюзив для горячих клавиш Windows 11, показывает схемы расположения окон, которые можно выбрать цифрами.

Win + L — заблокировать компьютер или показать экран блокировки.

Win + O — заблокировать ориентацию экрана (может быть полезно для устройств с автоматической сменой ориентации).

Win + P — открыть панель настроек отображения на нескольких мониторах.

Win + U — открыть параметры специальных возможностей.

Win + W — открыть панель виджетов.

Win + Ctrl + C — включить или отключить цветовые фильтры (например, для черно-белого экрана Windows)

Win + Ctrl + Enter — включить экранный диктор.

Win + H — запустить голосовой ввод.

Win + цифра (1–9) — запустить закреплённое на панели задач приложение.

Alt + Space — открыть системное меню окна (свернуть, развернуть, закрыть).

Win + Tab — открыть «Представление задач» для управления окнами и виртуальными рабочими столами.

Win + Shift + ↑ — развернуть текущее окно, но только по высоте, не ширине.

Win + Shift + ← или → — переместить окно на соседний монитор.

Win + M — свернуть все окна.

Win + Shift + M — развернуть все окна обратно.

F5 (или Ctrl + R) — обновить активное окно или рабочий стол (если активен).

F6 или Tab — циклическое переключение между элементами в окне или на рабочем столе.

